|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GD& ĐT TP HƯNG YÊN**TRƯỜNG THCS BẢO KHÊ**Số: 166 /KH-THCSBK |  **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** **Độc lập – Tự do – Hạnh phúc***Bảo Khê, ngày 13 tháng 10 năm 2021.* |

 **KẾ HOẠCH**

 **Triển khai công tác tư vấn học đường năm học 2021- 2022**

*Căn cứ vào Điều lệ Trường trung học cơ sở, trường trung học phổ thông và trường phổ thông nhiều cấp học (ban hành theo Thông tư số 32/2020/TT-BGD ĐT ngày 15/9/2020 của Bộ trưởng Bộ Giáo dục và Đào tạo);*

 *Căn cứ vào Thông tư số 31/ 2017/ TT- BGD ĐT ngày 18/12/ 2017 của Bộ GD&ĐT v/v Hướng dẫn thực hiện công tác tư vấn tâm lý cho học sinh trong trường phổ thông;*

*Thực hiện Công văn số 574/PGD&ĐT ngày 28/9/2021 của Phòng GD&ĐT TP Hưng Yên về việc hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ giáo dục trung học cơ sở năm học 2021-2022;*

*Thực hiện Kế hoạch 148/ KH THCS ngày 28/9/2021 của trường THCS Bảo Khê về thực hiện nhiệm vụ giáo dục của trường THCS Bảo Khê năm học 2021 – 2022;*

*Thực hiện Quyết định số 165 /QĐ- THCSBK ngày 13 tháng 10 năm 2021 về việc thành lập Tổ tư vấn, hỗ trợ tâm lý cho học sinh;*

*Căn cứ vào đặc điểm và tình hình thực tế của nhà trường. Trường THCS Bảo Khê đề ra Kế hoạch hoạt động của Tổ tư vấn, hỗ trợ tâm lý cho học sinh năm học 2021- 2022 như sau:*

**I. Mục đích yêu cầu**

**1. Mục đích**

- Nhằm tạo điều kiện cho học sinh được bày tỏ suy nghĩ, trao đổi tâm tư tình cảm và giải tỏa những thắc mắc trong cuộc sống, trong học tập, trong quan hệ bạn bè, thầy trò hoặc những vấn đề về tâm lý, giới tính, sức khỏe sinh sản vị thành niên… hoặc những khó khăn học sinh, cha mẹ học sinh gặp phải trong quá trình học tập và sinh hoạt. Góp phần ổn định đời sống tâm hồn, tình cảm và giúp học sinh thực hiện được nguyện vọng và ước mơ của mình.

- Giúp học sinh tự nhận thức được bản thân và có khả năng ứng phó tích cực trước những khó khăn, thử thách trong cuộc sống. Xây dựng mối quan hệ tốt đẹp với gia đình bè bạn và xã hội, sống tích cực, chủ động, an toàn, hài hòa và lành mạnh trong các mối quan hệ.

- Tư vấn hướng nghiệp nhằm định hướng cho học sinh việc lựa chọn nghề nghiệp trong tương lai.

**2. Yêu cầu**

Các thành viên của tổ tư vấn phải am hiểu tâm lý lứa tuổi học sinh, phải luôn tôn trọng học sinh, có kĩ năng lắng nghe, phải có uy tín và niềm tin với học sinh để việc tư vấn có hiệu quả cao nhất. Trong quá trình tư vấn giáo viên tư vấn cần giữ bí mật những vấn đề có tính nhạy cảm của học sinh, cha mẹ học sinh để tránh sự mặc cảm của các đối tượng được tư vấn.

**II. Đối tượng tư vấn.**

* Toàn thể học sinh trường THCS Bảo Khê.
* Cán bộ giáo viên nhân viên nhà trường.
* Tổ tư vấn sẽ hỗ trợ các giáo viên chủ nhiệm và PHHS trong việc giáo dục học sinh trong khả năng cho phép.

**III. Nguyên tắc hoạt động.**

1. Hoạt động độc lập.
2. Học sinh đến tư vấn trên cơ sở tự nguyện.
3. Luôn luôn tôn trọng học sinh được tư vấn.
4. Mọi thông tin của học sinh được tư vấn hoàn toàn được bảo mật.
5. Phương châm hoạt động “ Luôn luôn lắng nghe, tôn trọng và bảo mật”.

**IV. Nội dung tư vấn.**

 Nội dung tư vấn tập trung vào các vấn đề sau:

1. Hướng nghiệp( tư vấn giúp các em chọn khối thi, chọn nghề và các thông tin tuyển sinh)
2. Phương pháp học tập hiệu quả.
3. Tình yêu, giới tính,, quan hệ và ứng xử với các bạn khác giới và vấn đề sức khỏe sinh sản vị thành niên.
4. Quan hệ, giao tiếp , ứng xử với gia đình, bạn bè, thầy trò, đạo đức, lối sống và một số vấn đề khác mà các em quan tâm.
5. Kĩ năng làm chủ cảm xúc bản thân, góp phần hạn chế bạo lực học đường.
6. Kĩ năng đảm bảo an toàn giao thông và tránh xa các tệ nạn xã hội.
7. Kĩ năng sử dụng mạng xã hội an toàn.
8. Kĩ năng làm chủ bản thân trong cuộc sống

**V.Hình thức tư vấn.**

 1. Tư vấn trực tiếp.

 2. Tư vấn qua gmail.

 3. Tư vấn qua hộp thư.

 4. Tư vấn qua bảng tin nhà trường.

 5. Tư vấn qua các buổi sinh hoạt, qua các hoạt động giáo dục, hoạt động trải nghiệm sáng tạo, hoạt động giáo dục kĩ năng sống.

6. Tư vấn giáo dục lồng ghép trong các môn học như môn Văn, Giáo dục công dân, tiết sinh hoạt lớp, chào cờ hàng tuần…

**VI. Quy trình thực hiện.**

1. Tư vấn trực tiếp.

Giáo viên tư vấn sẽ gặp gỡ lắng nghe, chia sẻ với học sinh cần được tư vấn. Từ đó đưa ra các định hướng giải quyết vấn đề cho học sinh( thông tin của các em học sinh sẽ hoàn toàn được bảo mật).

Thông qua các hoạt động, học sinh được giáo dục toàn diện về các kỹ năng sống, kỹ năng sinh hoạt tập thể.

1. Tư vấn gián tiếp.

Qua gmail, hộp thư tư vấn. Tổ tư vấn sẽ tổng hợp các nội dung học sinh cần được tư vấn và hồi đáp cho học sinh trong vòng 2 ngày.

Những nội dung tư vấn mà được nhiều học sinh quan tam, cấp thiết thì giáo viên tư vấn có thể tư vấn theo nhóm hoặc thông qua các buổi sinh hoạt theo chủ đề (học sinh có thể đặt câu hỏi và được tư vấn giải đáp về các vấn đề tình yêu, giới tính, định hướng nghề nghiệp…). Tuy nhiên các thông tin của các em học sinh sẽ được hoàn toàn bảo mật.

**VII. Về cơ sở vật chất để thực hiện.**

1. Văn phòng, phòng Đoàn - Đội, Văn phòng hai tổ chuyên môn, Phòng phó hiệu trưởng, Phòng hiệu trưởng…
2. Tài liệu phục vụ.
* Tài liệu tư vấn tâm lý học đường.
* Tài liệu thực hành công tác xã hội bảo vệ trẻ em.
* Kế hoạch hoạt động, nhật ký theo dõi của từng thành viên trong tổ tư vấn.
* Biên bản họp hàng tháng của Tổ tư vấn.
* Các loại sách tham khảo về dạy kĩ năng sống, kĩ năng giao tiếp, kĩ năng lựa chọn nghề nghiệp…

**VIII. Lịch hoạt động của tổ tư vấn.**

* Sáng từ 7h 30 đến 11h.
* Chiều từ 13h 45 đến 16h 30.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Thứ 2** | **Thứ 3** | **Thứ 4** | **Thứ 5** | **Thứ 6** | **Thứ 7** |
| Sáng | Đ/c Diệu | Đ/c Cương | Đ/c Hoài | Đ/c Dung | Đ/c Ly | Đ/c Tám |
| Chiều | Đ/c Hạnh | Đ/c Bính | Đ/c Phượng | Đ/c Loan | Đ/c Diệu | Đ/c Hưởng |

**IX. Về nhân sự, số lượng và kinh phí hoạt động của Tổ tư vấn TLHĐ.**

* Số lượng: 11 đ/c.
* Kinh phí hoạt động: Được trích từ nguồn chi thường xuyên của đơn vị, một phần kinh phí công tác đoàn, đội, y tế và nguồn xã hội hóa.

**X. Tổ chức thực hiện.**

1. Quy định về hoạt động

 - Tổ tư vấn hoàn chỉnh các hồ sơ về thành lập, các nội quy hoạt động, danh sách tình nguyện viên (cán bộ, giáo viên trong trường). Tổ tư vấn lên kế hoạch và thực hiện về tư vấn tâm lý bên trong nhà trường. Tổ tư vấn hoạt động thường xuyên (Từ thứ 2 đến thứ 7 hàng tuần).

 - Các hoạt động và nội dung tư vấn sẽ được tổ chức theo từng thời điểm kế hoạch Tổ tư vấn đã lên lịch và theo nhu cầu của học sinh.

 - Tổ tư vấn tổ chức họp vào cuối tháng giữa kì 1, cuối kì 1, giữa kì 2 và cuối kì 2. Ngoài ra còn có các buổi hội ý đột xuất khi có tình huống mới phát sinh.

2. Nội dung hoạt động theo tháng.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Nội dung** | **Hình thức** | **Bổ sung KH** |
| Tháng 9/2021 | - Tư vấn tuyên truyền về ATGT- Tư vấn về tác hại của thuốc lá, bạo lực học đường.- Lợi ích của việc bảo vệ môi trường | - Ngoại khóa, tuyên truyền, kí cam kết- Lồng ghép qua môn học.- Qua các tiết sinh hoạt lớp |  |
| Tháng 10/2021 | - Quyền trẻ em, tránh phân biệt đối xử nam nữ.- Kĩ năng kiềm chế cảm xúc hạn chế bạo lực học đường. | - Tổ chức diễn đàn.- Tư vấn trực tiếp |  |
| Tháng 11/2021 | - Tâm lý tuổi dậy thì- Giáo dục kĩ năng tổ chức các hoạt động xã hội | - Dạy ngoại khóa- Tập huấn cán bộ Đoàn , Đội.GVCN- Sinh hoạt câu lạc bộ |  |
| Tháng 12/2021 | - Phòng chống ma túy, HIV- AIDS.- Vệ sinh tuổi dậy thì- Tư vấn sức khỏe học đường.- Tư vấn phòng chống các bệnh dịch | - Dạy ngoại khóa-Tuyên truyền sinh hoạt dưới cờ.- Tích hợp trong một số môn học |  |
| Tháng 01/2022 | - Định hướng nghề nghiệp học sinh khối 9.- Giới tính và quan hệ bạn bè.- Giáo dục ý thức chấp hành kỉ luật. | - Sinh hoạt lớp.- Tư vấn trực tiếp cho tập thể lớp hoặc cá nhân học sinh có nhu cầu |  |
| Tháng 02/2022 | - Quan hệ giao tiếp ứng xử với gia đình, giáo viên , bè bạn…- Giáo dục tư vấn các kĩ năng tham gia các hoạt động xã hội. | - Kí cam kết.- Sinh hoạt lớp.Tuyên truyền trước cờ( thứ 2)- Tư vấn trực tiếp theo nhu cầu của học sinh. |  |
| Tháng 03/2022 | - Giáo dục lý tưởng cách mạng đoàn viên thanh niên.- Tư vấn về phương pháp học tập hiệu quả. | - Hội thảo.- Tư vấn trực tiếp theo nhu cầu của học sinh. |  |
| Tháng 04/2022 | - Hướng nghiệp, chọn nghề và thông tin tuyển sinh.- Kĩ năng làm chủ cảm xúc bản thân… | - Sinh hoạt lớp.- Tư vấn trực tiếp- Tuyên truyền trước cờ trong lễ chào cờ. |  |
| Tháng 05/2022 | - Kĩ năng giao tiếp- Tham gia các hoạt động xã hội.- Kĩ năng làm bài thi tuyển sinh với học sinh khối 9.- Tổng kết hoạt động tư vấn. | - Tư vấn trực tiếp.- Tư vấn theo lớp.- Báo cáo. |  |

Trên đây là Kế hoạch hoạt động của Tổ tư vấn tâm lý học đường năm học 2021- 2022 của trường THCS Bảo Khê. Trong quá trình tổ chức thực hiện, nếu có vấn đề phát sinh, nhà trường sẽ điều chỉnh cho phù hợp.

***Nơi nhận*: HIỆU TRƯỞNG**

- PGD&ĐT để báo cáo;

- Các thành viên hội đồng tư vấn;

- Lưu:VT.

 **Quách Thị Diệu**