|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GD&ĐT TP HƯNG YÊN**TRƯỜNG THCS BẢO KHÊ**Số: 191/KH-THCSBK | CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAMĐộc lập - Tự do - Hạnh phúc*Bảo Khê, ngày 02 tháng 12 năm 2021* |

KẾ HOẠCH

Hướng dẫn tập luyện thể dục thể thao nâng cao sức khỏe,
phát triền tầm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật
trường THCS Bảo Khê giai đoạn 2021 - 2025

Thực hiện Kế hoạch số 742/KH-PGDĐT ngày 29/11/2021 của Phòng GD&ĐT thành phố Hưng Yên về việc Hướng dẫn tập luyện thề dục thế thao nâng cao sức khỏe, phát triên tầm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật ngành giáo dục và đào tạo giai đoạn 2021-2025. Trường THCS Bảo Khê xây dựng Kế hoạch hướng dẫn tập luyện thể dục thể thao nâng cao sức khoe, phát triển tầm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật trong nhà trường giai đoạn 2021-2025 với những nội dung sau:

1. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU
2. Mục đích
* Duy trì, đẩy mạnh giáo dục thể chất và hoạt động thể thao nhằm nâng cao sức khỏe, tầm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật, phát triến toàn diện về thể chất, tinh thần cho học sinh.
* Nhằm thích ứng các hoạt động TDTT trong giai đoạn ứng phó với đại dịch Covid-19 và dịch bệnh trong cộng đồng; góp phần đẩy mạnh và nâng cao chất lượng Cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thế theo gương Bác Hồ vĩ đại” và “Chương trình sức khoe Việt Nam”.
1. Yêu cầu
* Việc tổ chức hướng dẫn tập luyện TDTT cần đảm bảo tính khoa học, đáp ứng yêu cầu chuyên môn và phù hợp với nhu cầu thực tiễn của học sinh, nhất là các nội dung phòng, chống Covid-19.
* Đẩy mạnh xã hội hóa, huy động cơ sở vật chất, các nguồn lực đầu tư để phát triển phong trào TDTT trong trường.
1. NHIỆM VỤ VÀ GIẢI PHÁP THỤC HIỆN

1. Công tác tuyên truyền, giáo dục

* Tăng cường tuyên truyền, giáo dục, phổ biến các văn bản pháp luật, nâng cao nhận thức vị trí, vai trò, tác dụng và tầm quan trọng của giáo dục thể chất và thể thao trường học, trong đó chú trọng: Đề án số 641/QĐ-TTg ngày 28/4/2011 của TTCP về việc phê duyệt Đề án Tổng thể phát triển thể lực, tầm vóc người Việt Nam giai đoạn 2011-2030; Quyết định số 1076/QĐ-TTg ngày 17/6/2016 về việc phê duyệt Đề án Tổng thể phát triển Giáo dục thể chất và thể thao trường học giai đoạn 2016-2021 và định hướng đến năm 2025; Thông tư số 48/2020/TT BGDĐT ngày 31/12/2020 của Bộ trương Bộ Giáo dục và Đào tạo quy định về hoạt động thể thao trong nhà trường; Quyết định số 32/2020/QĐ UBND ngày 13/11/2020 của UBND tỉnh về Quyết định quy định chế độ đối với vận động viên, huấn luyện viên và chi tiêu tài chính đối với các giải thể thao tỉnh Hưng Yên; Kế hoạch số 448/KH-PGDĐT ngày 04/8/2021 về triển khai Cuộc vận dộng “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hô vĩ đại” ngành Giáo dục và Dào tạo thành phố Hưng Yên giai đoạn 2021-2030; Kế hoạch số 2194/KH-SGDĐT ngày 24/11/2021 của Sở GD&ĐT tỉnh Hưng Yên về việc hưởng dẫn tập luyện thể dục thể thao nâng cao sức khỏe, phát triển tầm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật ngành giáo dục và đào tạo giai đoạn 2021-2025; Kế hoạch số 152/KH-UBND ngày 29/9/2021 về Kế hoạch phòng, chống tai nạn, thương tích trẻ em tỉnh Hưng Yên, giai đoạn 2021-2030; Kế hoạch số 755/KH- BGDĐT ngày 17/8/2021 về Kế hoạch Xây dựng kho học liệu số hướng dẫn dạy, học môn Giáo dục thể chất; hoạt động luyện tập, thi đấu một số môn thể thao và kỹ năng an toàn trong vận động cho học sinh trong trường học;... và các văn bản quy phạm pháp luật khác.
* Vận động cán bộ quản lý, giáo viên và học sinh hưởng ứng, tham gia “Cuộc vận động toàn dân rèn luvện thân thê theo gương Bác Hô vĩ đại”, “Lễ phát động toàn dân tập luyện môn bơi phòng, chống đuối nước”, “Ngày chạy Olympic vì súc khỏe toàn dân”, tự giác, tích cực duy trì thói quen thường xuyên tập luyện TDTT hàng ngày để nâng cao sức khỏe, nâng cao thể lực tầm vóc, bồi dưỡng phẩm chất đạo đức, nhân cách, kỹ năng sống và phòng, chống bệnh tật.
* Tiếp tục triển khai Công văn số 652/PGDĐT ngày 09/9/2020 của Phòng GD&ĐT thành phố về việc tuyên truyền các bài tập thể dục dành cho học sinh tập luyện nâng cao sức khỏe phòng, chống Covid-19; tổ chức các hoạt động thể thao gắn liền với nội dung môn học GDTC; duy trì triển khai tập thê dục buổi sáng, thể dục giữa giờ; phát triển câu lạc bộ thế thao trường học: bóng đả, bóng chuyền, câu lông, bóng bàn, .... cho HS khi được trở lại trường học.
1. Công tác giáo dục thể chất, thể thao trong nhà trường.

-Tô chức (phối hợp) tập huấn, bồi dường, nâng cao năng lực, kiên thức, kỹ năng cho đội ngũ cán bộ quan lý, giáo viên cốt cán về kiến thức, kỹ năng, nghiệp vụ hướng dần tập luyện TDTT trong các trường học.

* Phát triển và nâng cao hiệu quả các mô hình tập luyện theo nhóm, mô hình câu lạc bộ TDTT; đồng thời tích cực sáng tạo, đổi mới cách thức tổ chức nhằm tạo sự đa dạng về hình thức, phong phú, hấp dẫn về nội dung và phù hợp với sở thích, nhu cầu tập luyện TDTT ngày càng cao của giáo viên và học sinh.
* Triển khai hiệu quả hoạt động thể thao phù hợp với năng khiếu, sở thích, lứa tuổi học sinh với hình thức đa dạng; tăng cường tố chức các giải thể thao cấp trường, và thành lập đội tuyển thể thao tham gia các Giải thi đấu thể thao các cấp.
* Đổi mới nội dung, phương pháp và hình thức kiểm tra, đánh giá môn học giáo dục thế chất trong chương trình giáo dục phổ thông mới một cách thiết thực, hiệu quả theo hướng cá thể hóa người học. tiếp tục thực hiện nghiêm Quyết định số 53/2008/QĐ-BGDĐT ngày 18/9/2008 ban hành quy định về việc đánh giá, xếp loại thế lực HSSV.
* Tăng cường ứng dụng công nghệ thông tin và chuyển đổi số trong đổi mới dạy học và triển khai công tác giáo dục thể chất, hoạt động thể thao; xây dựng cơ sở dữ liệu về sức khỏe học sinh; xây dựng và khai thác hiệu quả kho học liệu số trong hoạt động dạy học của giáo viên, hoạt động vận động của học sinh, đặc biệt trong thời gian học sinh không thể đến trường do tác dộng của dịch Covid-19.
* Lồng ghép triển khai các kế hoạch về bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe của học sinh như Kế hoạch số 868/KH-PGDĐT ngày 12/12/2019 về việc triển khai thực hiện Đề án “Bảo đảm dinh dưỡng hợp lý và tăng cường hoạt động thể lực cho trẻ em, HSSV để nâng cao sức khỏe, dự phòng bệnh ung thư, tim mạch, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính và hen phế quản giai đoạn 2018-2025” ngành Giáo dục thành phố Hưng Yên; Kế hoạch số 448/KH- PGDĐT ngày 04/8/2021 về triển khai Cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thê theo gương Bác Hồ vĩ đại” ngành Giáo dục và Đào tạo thành phố Hưng Yên giai đoạn 2021-2030,...
* Rà soát và sử dụng có hiệu quả cơ sở vật chất, sân bài, trang thiết bị dành cho giáo dục thể chất và thể thao trường học; xây dựng kế hoạch phối hợp với cơ quan quản lý về thể dục, thể thao tại địa phương trong việc hỗ trợ sử dụng các công trình thể thao trên địa bàn cho học sinh được tập luyện, thi đấu. Đồng thời huy động kinh phí, cơ sơ vật chất, trang thiết bị, dụng cụ thể thao từ công tác xã hội hóa, nâng cao chất lượng hoạt động tập luyện và thi đấu các môn thể thao.
* Phối hợp với ngành văn hóa, thể thao và du lịch tổ chức tập luyện và thi đấu các giải thể thao trường học, Hội khỏe Phù Đồng lần thứ XI các cấp, theo định kỳ.
* Phối hợp tuyển chọn, đào tạo, thành lập và tập luyện đội tuyển học sinh tham dự các giải thể thao khu vực và toàn quốc.
1. Công tác tổ chức các hoạt động thể thao trong nhà trường.
	1. *Năm 2021*

 Tham gia tập huấn nâng cao chuyên môn nghiệp vụ tổ chức hoạt dộng thể thao trong trường học cho đội ngũ giáo viên làm công tác giáo dục thể chất theo kế hoạch của cấp trên.

* 1. *Năm 2022*

- Tham gia tập huấn các lớp bồi dưỡng và tập huấn chuyên môn, nghiệp vụ, trọng tài cho cán bộ phụ trách còng tác GDTC, thê thao trường học do cấp trên tổ chức. Phối hợp với Đoàn xã tổ chức giải bóng đá cấp trường cho học sinh THCS.

 - Tham gia các giải thi đấu thể thao như Điền kinh, bơi lội do cấp trên tổ chức.

* 1. *Năm 2023*
* Cử cán bộ phụ trách công tác GDTC tham gia các lớp bôi dưỡng và tập huấn chuyên môn, nghiệp vụ, trọng tài, các môn thi trong chương trình Hội khỏe Phù Đổng ... do cấp trên tổ chức.

 - Tổ chức giải thể thao cấp trường dịp 22/12 như thi bóng chuyền hơi, cầu lông, kéo co…

 - Tham gia các giải thi đấu thể thao như Điền kinh, bơi lội do cấp trên tổ chức.

 - Giao cho giáo viên dạy môn thể chất thành lập câu lạc bộ TDTT cho cán bộ giáo viên.

* 1. *Năm 2024.*
* Cử cán bộ phụ trách công tác GDTC tham gia các lớp bôi dưỡng và tập huấn chuyên môn, nghiệp vụ, trọng tài, các môn thi trong chương trình Hội khỏe Phù Đổng ... do cấp trên tổ chức.

 - Tham gia các giải thi đấu thể thao như Điền kinh, bơi lội do cấp trên tổ chức.

* 1. *Năm 2025.*

 Cử cán bộ phụ trách công tác GDTC tham gia các lớp bôi dưỡng và tập huấn chuyên môn, nghiệp vụ, trọng tài, các môn thi trong chương trình Hội khỏe Phù Đổng ... do cấp trên tổ chức.

 - Tham gia các giải thi đấu thể thao như Điền kinh, bơi lội do cấp trên tổ chức.

1. TỐ CHỨC THỰC HIỆN.

1. Đ/c Hiệu trưởng.

 - Xây dựng kế hoạch báo cáo Phòng GD&ĐT, UBND xã triến khai kế hoạch, tổ chức hiệu quả các nhiệm vụ về giáo dục thể chất và thể thao trường học.

 - Hàng năm xây dựng kế hoạch chương trình TDTT cấp trường để CBGV và HS tham gia nhằm rèn luyện GDTC của CBGV,HS và đem lại sân chơi bổ ích tạo hứng thú cho các em học sinh sau những giờ học căng thẳng.

 - Tạo điều kiện cho cán bộ quán lý, giáo viên tham gia các lớp tập huấn, bồi dưỡng chuyên môn nghiệp vụ về công tác giáo dục thể chất và thể thao trong trường học.

 **2. Đ/c Phó Hiệu trưởng.**

 Tham gia vào các phong trào hoạt động TDTT khi được đ/c Hiệu trưởng phân công.

 Đôn đốc, nhắc nhở GV và HS tham gia để rèn luyện TDTT nâng cao sức khỏe cho bản thân.

 **3. Đoàn Đội**

- Tham gia vào các phong trào hoạt động TDTT khi được đ/c Hiệu trưởng phân công.

- Đôn đốc, hướng dẫn HS tham gia các hoạt động TDTT khi nhà trường tổ chức.

- Xây dựng tiêu chí chấm điểm, tiêu chí thi đua cho mỗi nội dung, hoạt động TDTT.

Tổng hợp kết quả thi đua báo cáo ban giám hiệu.

 **4. Giáo viên**

- Tham gia vào các phong trào hoạt động TDTT khi được đ/c Hiệu trưởng phân công.

- GV bộ môn kết hợp với GVCN đôn đốc, nhắc nhở các em HS tham gia tập luyện và thi đấu TDTT cấp trường đầy đủ.

 **5. Giáo viên GDTC.**

- Thành lập các câu lạc TDTT trong nhà trường dành cho GV và HS.

- Có Kế hoạch tập luyện và đưa học sinh tham dự các Giải thê thao, Hội khỏe Phù Đông các cấp

 - Thường xuyên kiêm tra, rà soát, dụng cụ tập luyện, thi đấu thế thao; đề xuất Ban giám hiệu việc thay mới, bổ sung dụng cụ cho học sinh được tập luyện và thi đấu.

 - Đề xuất, khen thưởng kịp thời các cá nhân, tập thể có thành tích xuât sắc, tiêu biếu trong công tác giáo dục thể chất và thể thao của nhà trường.

 **6. Bộ phận tài vụ**

 Hàng năm, xây dựng kế hoạch dự toán kinh phí, tổ chức triển khai các nội dung giáo dục thể chất và thế thao trong nhà trường trình Hiệu trưởng phê duyệt.

Trên đây là Kế hoạch hướng dẫn tập luyện thể dục thể thao nâng cao sức khỏe, phát triển tầm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật của trường THCS Bảo Khê giai đoạn 2021-2025. Đề nghị cán bộ giáo viên, nhân viên và học sinh nhà trường nghiêm túc triển khai thực hiện.

|  |  |
| --- | --- |
| ***Nơi nhận:***- PGD&ĐT thành phố (để b/c);- CBGVNV và HS ( để t/h);- Cổng thông tin nhà trường;- Lưu: VT. | **HIỆU TRƯỞNG****Quách Thị Diệu** |